



02.02.2026-06.02.2026

DATA	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 02.02.2026	Rosół drobiowy z makaronem nitki, natka pietruszki- seler, gluten pszenney (makaron) Ziemniaki z masłem - białko mleka (masło) Nuggetsy z kurczaka – jajka, gluten pszenney (bułka tarta), białko mleka (mleko 2%) Marchewka z jabłkiem Jabłko Woda z cytryną 724,42 kcal
WTOREK 03.02.2026	Zupa pomidorowa z warzywami i makaronem, zabelana - seler, białko mleka (śmietana 18%), gluten pszenney (mąka) Kasza jęczmienna – gluten jęczmienny Gulasz z szynki, wieprzowy – gluten pszenney (mąka) Kapusta czerwona z jabłkiem Mandarynka Woda z cytryną 683,87 kcal
ŚRODA 04.02.2026	Zupa jarzynowa z warzywami i ziemniakami, zabelana - seler, białko mleka (śmietana 18%) Makaron spaghetti pszenney - gluten pszenney Sos bolognese z mięsem wieprzowym i papryką czerwoną - gluten pszenney (mąka) Woda z cytryną Jogurt owocowy Piątnica 100g – białko mleka (mleko) 720,05 kcal
CZWARTEK 05.02.2026	Zupa ziemniaczana z warzywami – seler, gluten pszenney (mąka) Naleśniki z serem białym – gluten (mąka), białko mleka (ser biały, śmietana 18%) Sok Hortex Vitaminka 300 ml marchew-jabłko-banan 770,92 kcal
PIĄTEK 06.02.2026	Krupnik z warzywami i kaszą jęczmienną – seler, gluten pszenney (kasza) Ziemniaki z masłem – białko mleka (masło) Burger rybny z mintaja – gluten pszenney (bułka tarta), ryba Surówka z kapusty kiszanej z olejem Herbata z cytryną Banan 709,50 kcal

1. Alergeny są oznaczone zgodnie z Rozp. Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25.10.2011r
2. Dokładny wykaz składników poszczególnych potraw znajduje się do wglądu w sekretariacie ośrodka. Lokalizacja ul. Spadochroniarzy 1 i ul Szopkarzy **Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych !**